

Convention Fitness Heracles 3ème Edition

27 et 28 mars 2010
VILLEFRANCHE SUR SAÔNE
PARC des EXPOSITIONS – Avenue de l'Europe

PROGRAMME

SAMEDI 27 MARS 2010

Accueil dès 9h00

HORAIRES	COURS	INTERVENANTS
10h00 – 11h00	LIA 4U	Arnaud Glogowiec
11h10 – 12h10	Tribal Dance	Olivier Champauzac
12h20 – 13h20	Yo Step	Lionel Lacolas
Repas et Démonstrations		
14h00 – 15h00	LIA dance	Amandine Chanson
15h10 – 16h10	Step In	Gregory Jacques
16h30 – 17h30	LIA Tomic	Lionel Lacolas
17h40 – 18h40	Jam	David Cretin

DIMANCHE 28 MARS 2010

Accueil dès 9h30

HORAIRES	COURS	INTERVENANTS
10h00 – 11h00	Step Class	Amandine Chanson
11h10 – 12h10	Step Turn	Lionel Lacolas
12h20 – 13h20	LIA asymétrique	Gregory Jacques
Repas et Démonstrations		
14h00 – 15h00	Step Fun	Olivier Champauzac
15h10 – 16h10	LIA Fun	Lionel Lacolas
16h30 – 17h30	Body Combat	David Cretin
17h40 – 18h25	Balance	David Cretin